

Телефон Доверия для детей и подростков

– это служба
экстренной
психологической
помощи по телефону

Это один из **самых доступных** видов психологической помощи!

Это помощь для тех, у кого есть **очень личные** вопросы, обсуждение которых трудно доверить родителям, друзьям и близким!

Наши принципы работы:

- анонимность – твой факт обращения и содержание беседы остаётся в тайне, ты можешь взять псевдоним;
- доступность – мы работаем 24 часа каждый день, без выходных;
 - бесплатность – телефонный разговор не надо оплачивать;
 - недирективность – отсутствие на тебя давления и родительских назиданий;
 - отказ от политических, религиозных, идеологических и прочих установок в беседе.

Ты можешь обратиться к нам когда:

- ссорись с родителями или родители ссорятся с тобой;
- тебя не понимают друзья;
- мучают страхи, тревоги, сомнения;
- оказываешься в ситуации, которая кажется тебе неразрешимой;
- испытываешь трудности в выборе профессии;
- беспокоит низкая успеваемость в школе;
- вызывают вопросы интимные отношения;
- подвергаешься насилию в семье или в школе;
- употребляешь алкоголь и наркотики, понимая, что надо «завязывать»;
- посещают мысли о смерти;
- кажется, что весь мир против тебя;
- как помочь другу, оказавшемуся в беде.



92-96-56

72-66-44

В КОНТАКТЕ
НАША ГРУППА

Теперь есть возможность обратиться на Телефон доверия для детей и подростков через социальную сеть Вконтакте.

- Посетив нашу группу, ты сможешь:
- узнать более полную информацию о Телефоне
 - доверия для детей и подростков;
 - получить практические рекомендации психолога;
 - познакомиться с публикациями по актуальным психологическим проблемам подросткового возраста;
 - задать вопрос психологу;
 - найти мотивационные цитаты, притчи и многое другое;
 - предложить тему для публикации;
 - обсудить актуальную проблему со сверстниками.



vk.com/tdsaratov

**ЗВОНИ!
НАШ НОМЕР**

**Единый детский
телефон доверия**

8-800-2000-122

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
«ВОЗВРАЩЕНИЕ»

**Телефон
Доверия**



**для детей и
подростков**

г. Саратов